

目标

先把 **Trae** 准备到“可以开始做事”的状态。

这里不追求一步到位，也不要求你先研究所有功能。只要做到下面 3 件事就够了：

- 能安装并打开 Trae
 - 能打开一个工作文件夹
 - 能在对话框里发出第一条指令
-

为什么当前阶段统一用 Trae

这个知识库当前统一使用 **Trae**，原因很简单：

- 对国内用户更友好
- 不需要为了上手先解决额外门槛
- 后面的案例、手册、练习都围绕同一工具展开

先把一个工具用顺，比同时比较很多工具更重要。

安装并打开 Trae

1. 下载并安装 Trae
2. 第一次打开后，完成最基础的登录或欢迎设置
3. 确认你已经看到这 3 个区域：

- 左侧文件区
- 中间工作区
- 对话输入区

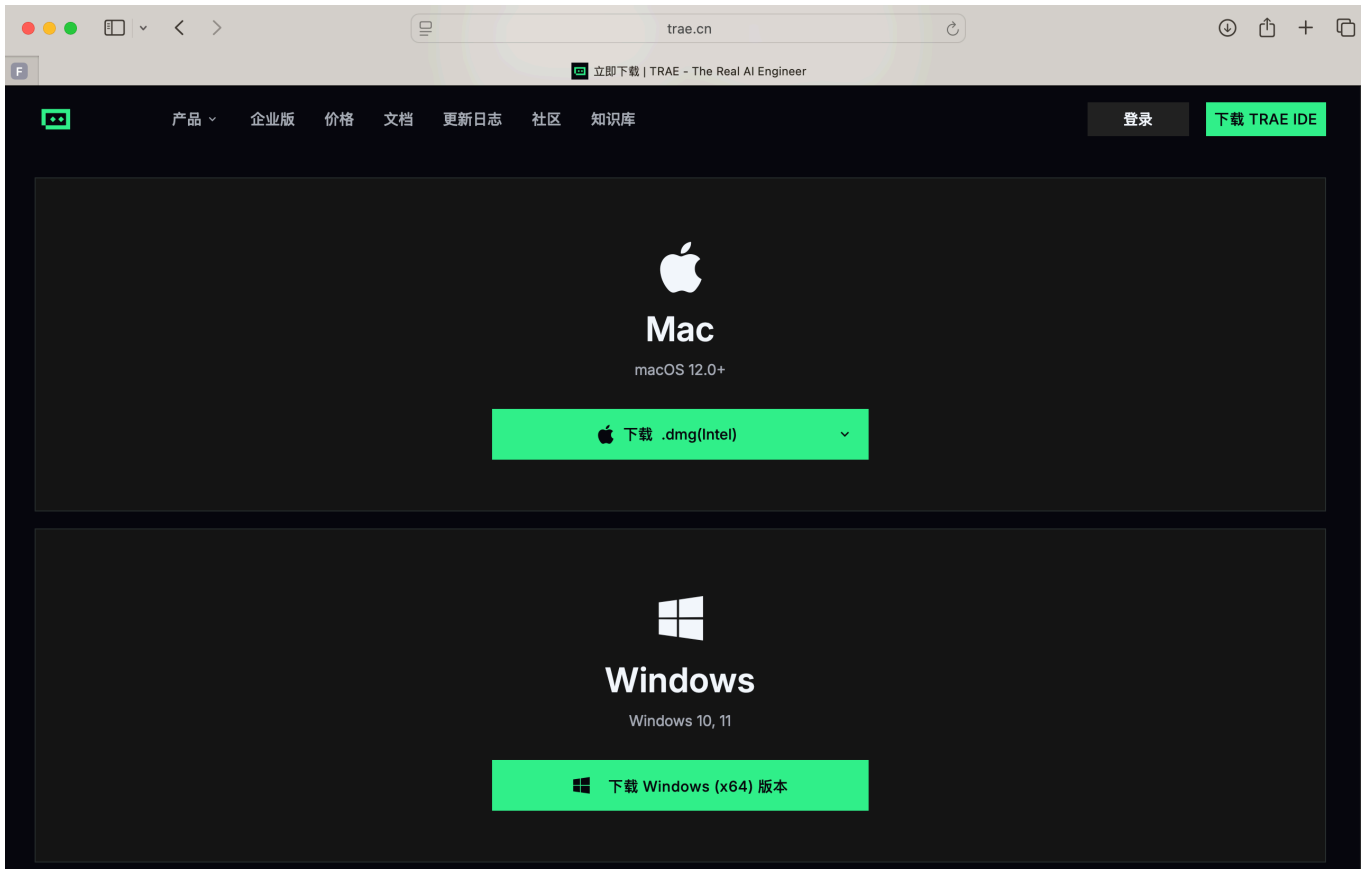
如果你现在能正常打开 Trae，就先继续，不用研究高级设置。

操作步骤

第一步：下载安装包

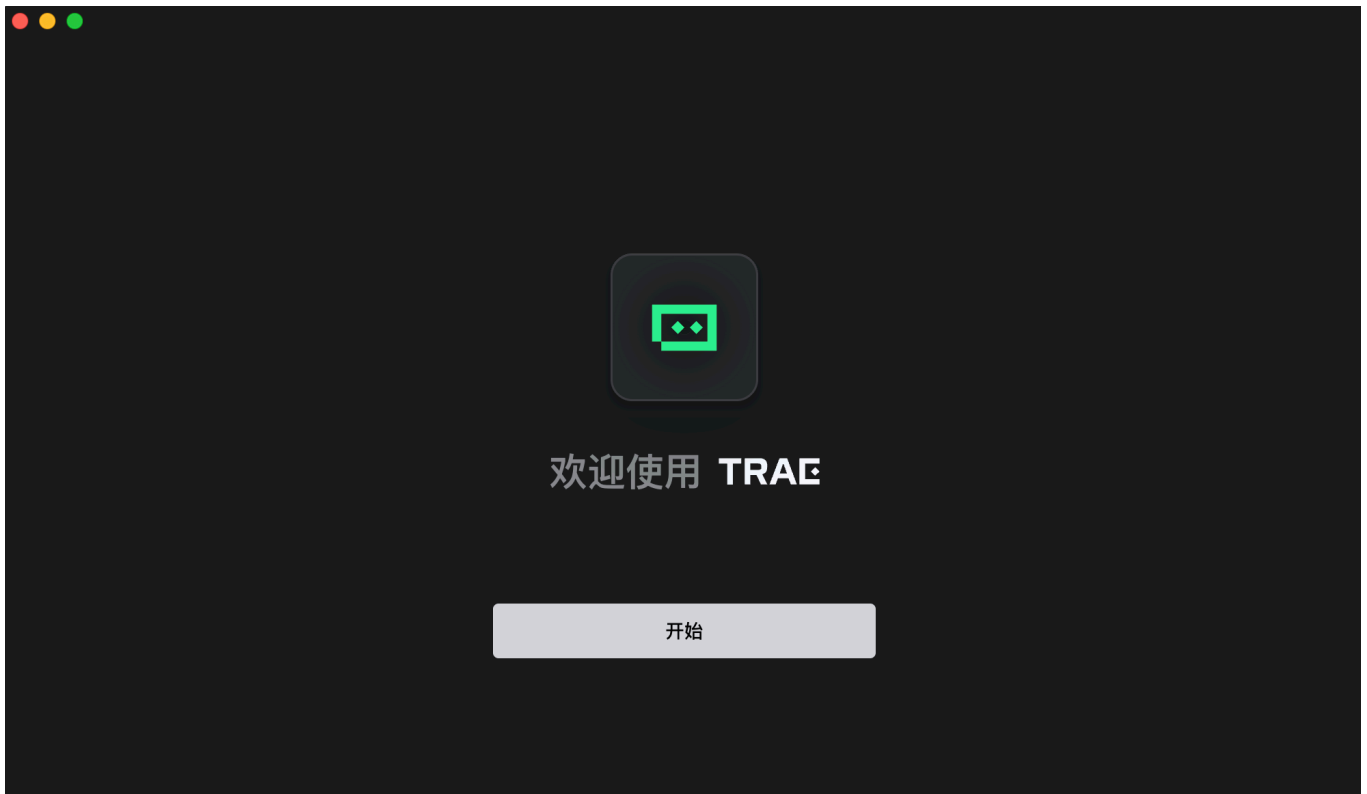
到 Trae 官方下载页选择适合你电脑系统的安装包，按默认选项完成安装。

下载地址：<https://www.trae.cn/ide/download>



第二步：启动并完成初始设置

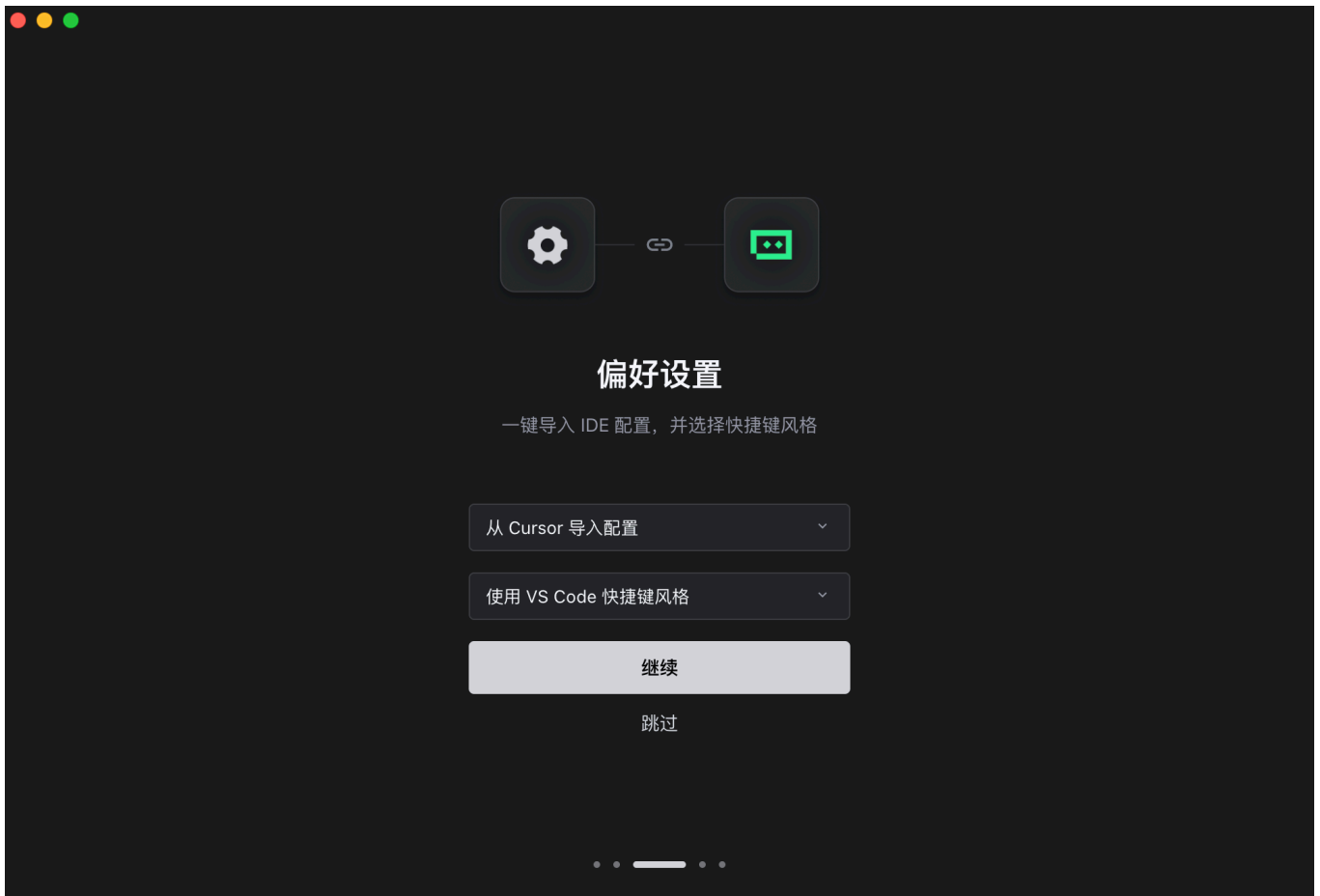
1. 点击「开始」



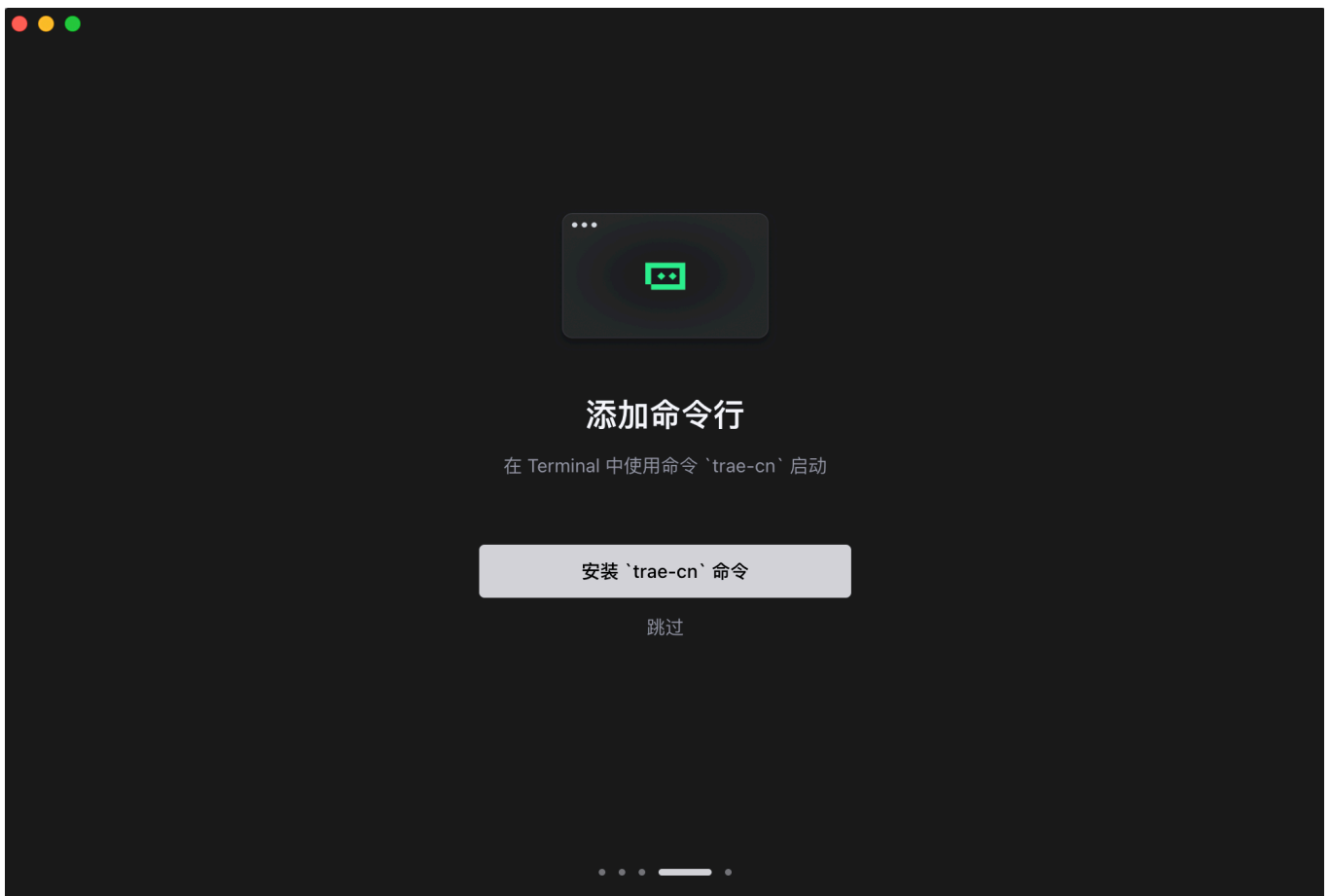
2. 选择主题颜色（随意选择）



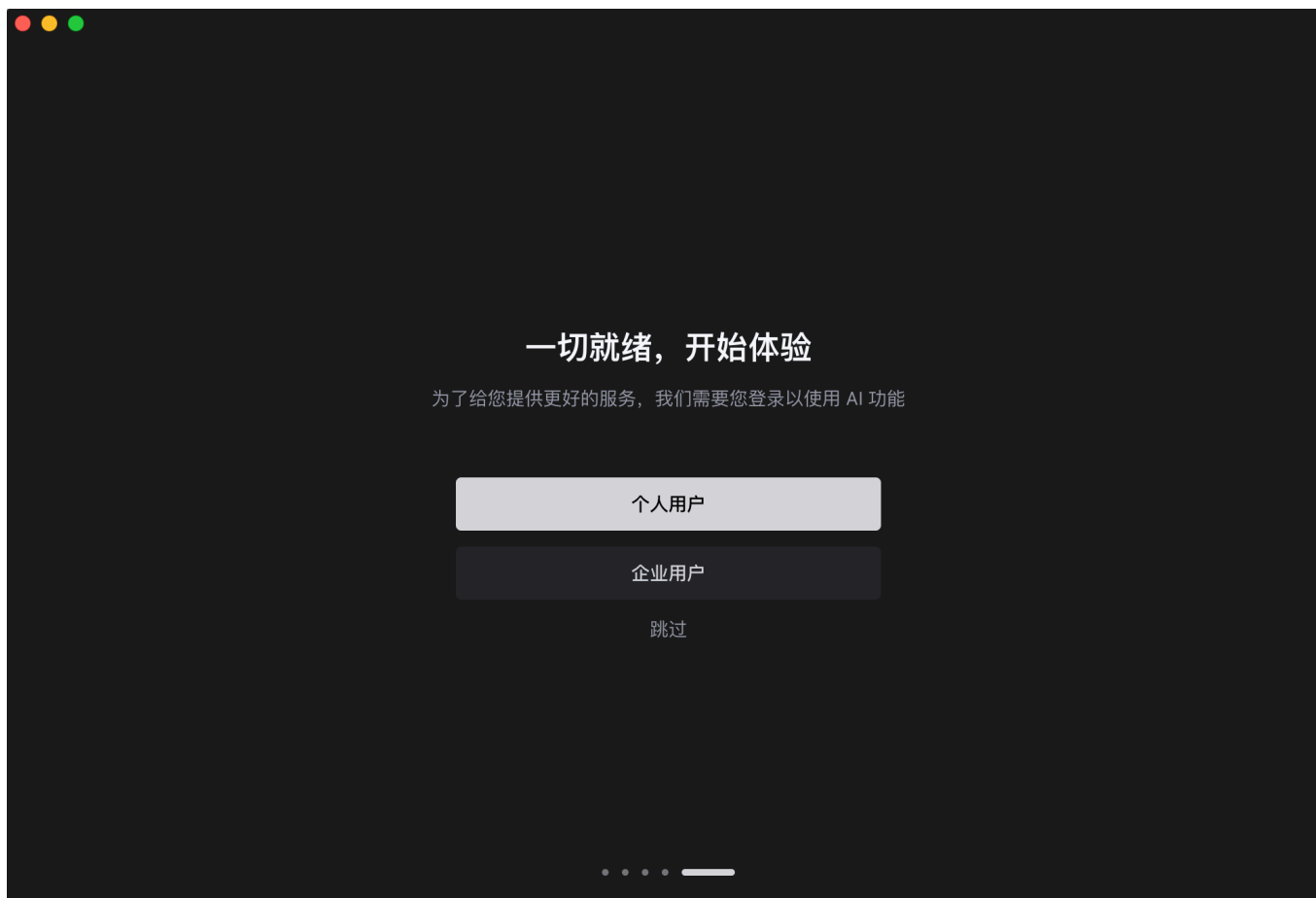
3. 偏好设置：选择「跳过」



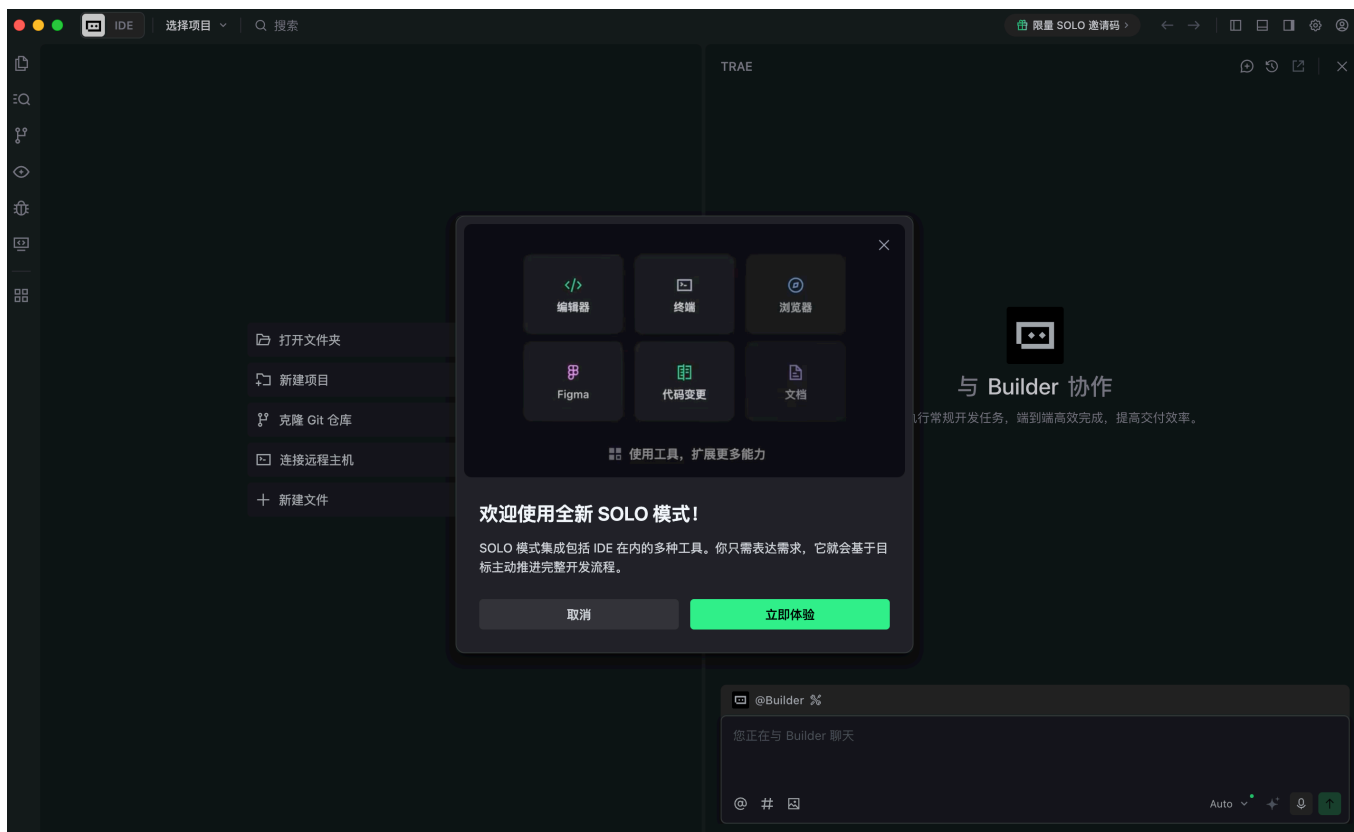
4. 添加命令行：选择「跳过」



5. 选择「个人用户」，绑定手机号并完成验证



6. Solo 模型邀请弹窗：选择「取消」

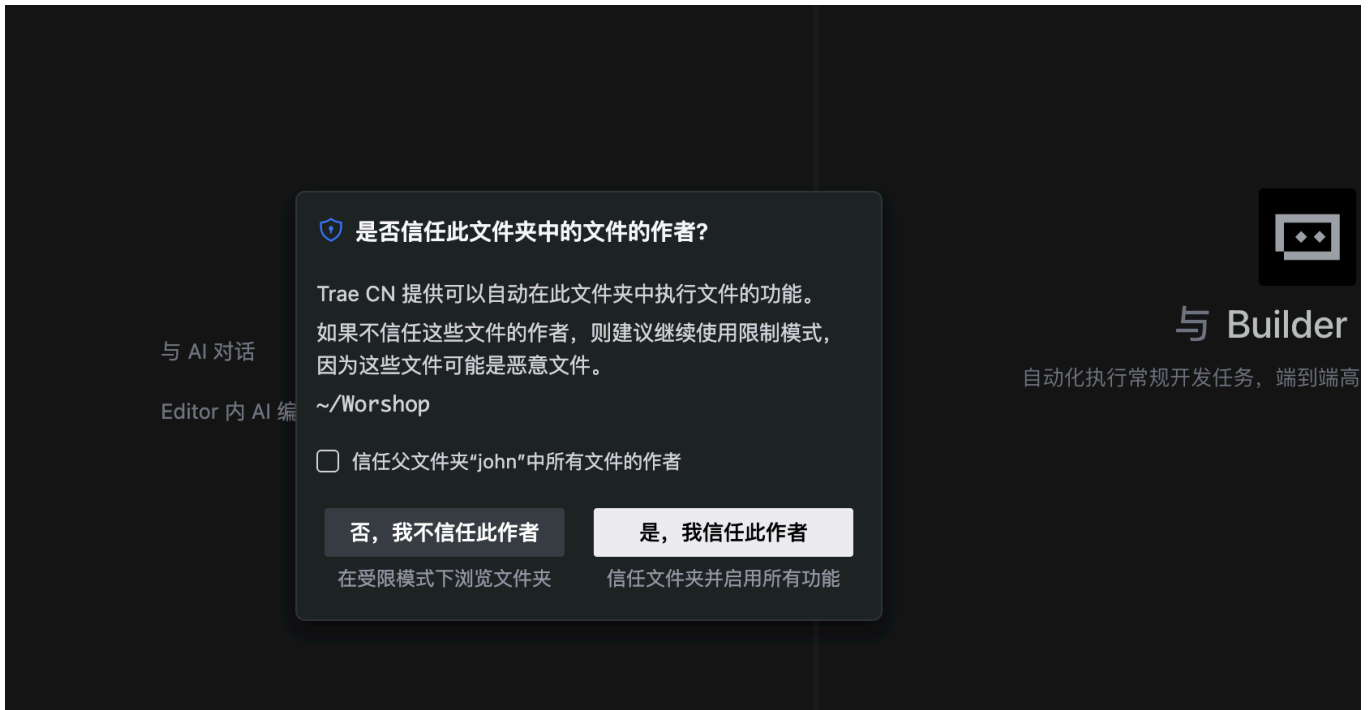


第三步：打开工作文件夹

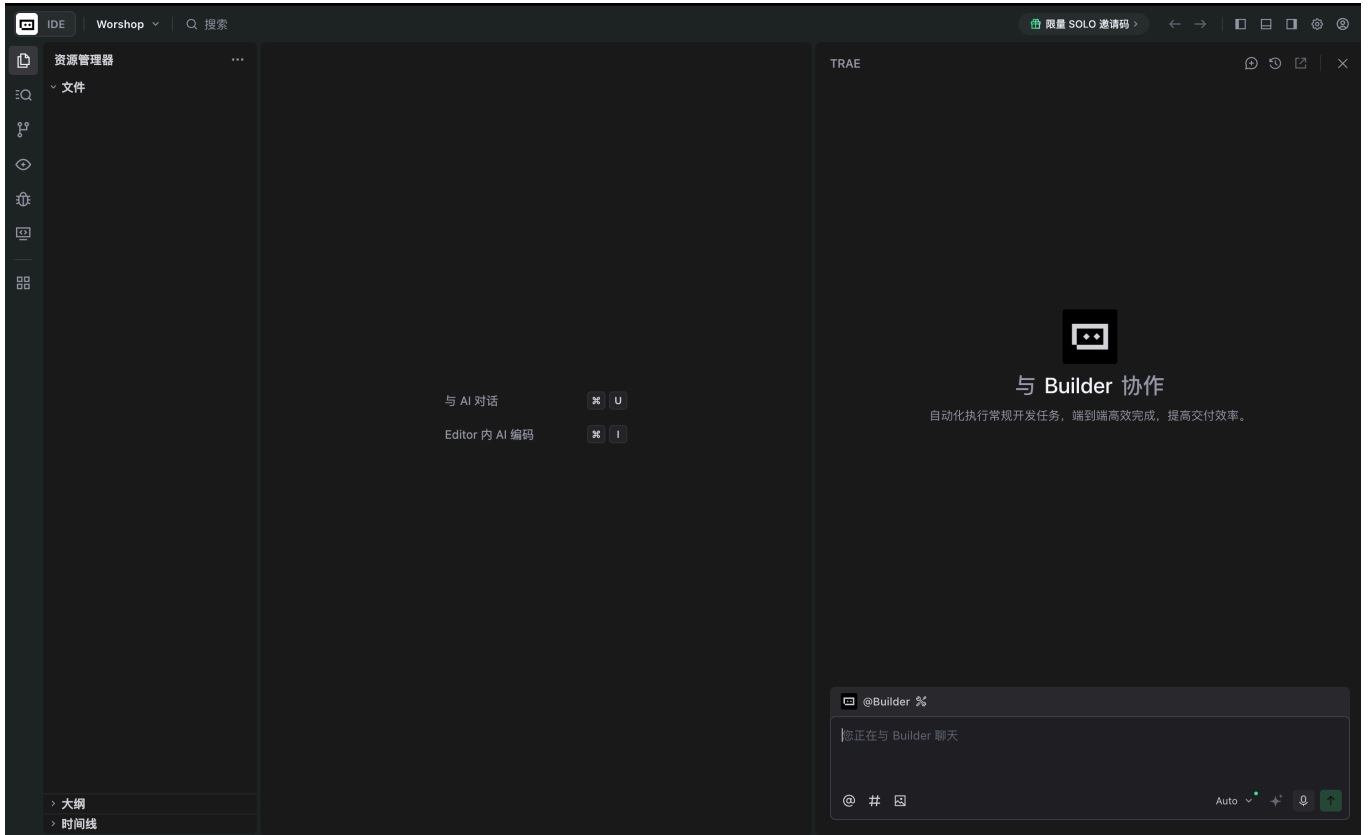
1. 在电脑上选择一个存放文件的位置作为工作文件夹



2. 点击「信任此作者」



🎉 准备完毕!



💡 安装小贴士

- 第一次打开 Trae，按提示登录或完成基础欢迎设置，不需要一开始就研究所有选项
- 记住一件事：你现在不是在“学一个复杂软件”，而是在准备一个能帮你做事的工作界面